

11 de Marzo - March 11th

Renombrar: Select your room!

- Beg.
- Inter.
- Adv.
- If you you're the only one- hang tight for a minute and we will get someone in your room
- 2 people per room

Rules of engagement - las expectativas de interacción

- Mute - *Usen modo silencio cuando estemos en el grupo grande*
- Participate! - *¡Participen!*
- Chat - *Chateen*
- Practice - *Practiquen*
- Have fun - *¡Diviértanse!*
- **En Breakout rooms--: Use your practice language**
 - English learners: speak English
 - Spanish learners: speak Spanish

Los objetivos esta noche

1. Los saludos - *Greetings*
2. Preguntas para calentarnos - *Warm up questions*
3. Enfoque de la semana: Las verbos Reflexivos - Reflexive ways to talk about what you do to yourself
4. Las Actividades en grupos pequeños -
5. ¿Preguntas? y Anuncios - *Questions & Announcements*

Enlace al guía esta semana:

<https://commongroundinternational.com/wp-content/uploads/2021/03/Exercise-Physical-Health.pdf>

Preguntas para Calentarnos - Warm-up Questions

1. ¿Qué haces para cuidar de tu salud física? *What do you do to take care of your physical health?*
2. ¿Practicas algún deporte? *Do you practice any sports?*
3. ¿Te consideras un/a atleta? *Do you consider yourself an athlete?*
4. ¿Disfrutas haciendo ejercicio? ¿Cuales? *Do you enjoy doing exercise? Which ones?*
5. ¿Dónde encaja el cuidado de tu salud física en tu rutina diaria? *Where does taking care of your physical health fit into your daily routine?*

El Enfoque Gramatical - Grammar Focus

LOS VERBOS REFLEXIVOS PARA HABLAR DE LA RUTINA AND THINGS YOU DO TO YOURSELF

¿Qué es un verbo reflexivo?

<p>Verbo no reflexivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sujeto hace una acción a otro objeto  <p>El perro despierta a la señorita. Yo llamo a la doctora.</p>	<p>Verbo reflexivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sujeto hace una acción a si mismo  <p>Ella se despierta. Yo me llamo Leslie.</p>
--	---

INTERCAMBIO Spanish & English LANGUAGE EXCHANGE

5

HOW TO TALK ABOUT ROUTINES IN ENGLISH

Reflexive Pronouns	Possessive Adjectives	No changes
- Refer back to subject of sentence	-My, your, his, her, its, our, theirs	- No reflexive pronoun - Just subject and verb

<ul style="list-style-type: none">- She really takes care of herself!- He made it himself!	<ul style="list-style-type: none">- I brush my hair everyday.- We wash our hands frequently.-hi I stretch my calves after working out.	<ul style="list-style-type: none">- I get up for school every day.- I wake up early...
---	--	---

¡A practicar! Let's Practice

BREAKOUT #1

**ALWAYS...SOMETIMES...NEVER
 SIEMPRE...ALGUNAS VECES...NUNCA**

Questions / Preguntas	Sentence Stems / Frases iniciadoras
<ul style="list-style-type: none"> • What do you always do to maintain your health? / <i>¿Qué haces siempre para cuidar tu salud?</i> • What do you sometimes do to maintain your health? / <i>¿Qué haces algunas veces para cuidar tu salud?</i> • What don't you do to maintain your health? / <i>¿Qué no haces para cuidar tu salud?</i> • What do you do daily to stay active? / <i>¿Qué haces diariamente para mantenerte activo/a?</i> • What do you do weekly to stay active? / <i>¿Qué haces semanalmente para mantenerte activo/a?</i> • What do you do monthly to stay active? / <i>¿Qué haces mensualmente para mantenerte activo/a?</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • I always... / <i>Yo siempre...</i> • I sometimes... / <i>Algunas veces, yo...</i> • I never... / <i>Yo nunca...</i> • Everyday I... / <i>Todos los días, yo...</i> • Each week I... / <i>Cada semana, yo...</i> • Monthly I... / <i>Cada mes, yo...</i>

BREAKOUT #2

How does your daily routine compare to Mark Wahlberg's?
 ¿Cómo se compara tu rutina con la de Mark Wahlberg?



2:30am - wake up
 2:45am - pray
 3:15am - eat breakfast
 3:40-5:15am - workout
 5:30am - eat post-workout meal
 6:00am - shower
 7:30am - play golf
 8:00am - eat a snack
 9:30am - get in cryo chamber recovery
 10:30am - eat a snack
 11:00am - spend time with family/attend meetings/make work calls

1:00pm - eat lunch
 2:00pm - attend meetings/make work calls
 3:00pm - pick up kids from school
 3:30pm - eat a snack
 4:00pm - do workout #2
 5:00pm - shower /
 5:30pm - eat dinner/spend time with family
 7:30pm - go to bed

2:30am - levantarse
 2:45am - orar
 3:15am - desayunar
 3:40-5:15am - hacer ejercicio
 5:30am - comer merienda post-ejercicio
 6:00am - Ducha
 7:30am - Jugar golf
 8:00am - Comer un bocadillo
 9:30am - entrar en la cámara criogénica de recuperación
 10:30am - Comer un bocadillo
 11:00am - Pasar tiempo con la familia/atender reuniones/hacer llamadas de trabajo

1:00pm - Almorzar
 2:00pm - Atender reuniones / hacer llamadas de trabajo
 3:00pm - Recoger a los niños de la escuela
 3:30pm - Comer un bocadillo
 4:00pm - Hacer ejercicio #2
 5:00pm - shower
 5:30pm - Cenar/Pasar tiempo con la familia
 7:30pm - Ir a la cama

- Would you like to follow Mark Wahlberg's schedule?
 - *I would/wouldn't like to follow Mark's schedule because...*
- What is your daily schedule like?
 - *I usually...*
 - *I often...*
 - *Then.../Next.../Finally...*
- What does his daily schedule and your daily schedule have in common?
 - *Mark and I...*
- How are they different?

- ¿Te gustaría seguir el horario de Mark Wahlberg??
 - *(No) me gustaría seguir el horario de Mark Wahlberg porque...*
- ¿Cómo es tu horario del día a día?
 - *Usualmente, yo...*
 - *Frecuentemente, yo...*
 - *Luego.../Después.../Finalmente...*
- ¿Qué tiene en común el horario de él con el tuyo?
 - *Mark y yo...*
- ¿Cómo se diferencian los dos horarios?

- *Mark usually...*
- *But I...*

- *Usualmente, Mark...*
- *Pero yo...*

Las Preguntas

Los Anuncios

1. El Tema Nuevo-- abre mañana: Special Skills, Talents, Interests
2. **Domingo - Daylight Savings Time** - En los EEUU, adelantamos una hora.
 - a. Puede afectar tus intercambios. Confirma con tu compañero/a
 - b. Hora de Oficina a las 8pm Hora Nueva York
3. ¿Preguntas - dudas? Send us an email
 - a. Karen info@commongroundinternational.com
 - i. WhatsApp: +5491127008547
 - b. Leslie Lfoster@commongroundinternational.com

Enlaces Importantes → Important links

- [Intercambio Course / Log-in](#)
- [Intercambio on Quizlet](#)
- [Intercambio Private Facebook Group](#)
- [Intercambio Conversation Partner Match](#)