

Opciones de Contracepción



Vocabulario de Contracepción

- La abstinencia
- El anillo vaginal
- El condón
- El condón interno
- El capuchón cervical
- El DIU (Dispositivo inter-uterino)
- El diafragma
- La espermicida
- La esponja
- El implante
- La inyección
- El parche
- La píldora (pastilla)

Verbos de Contracepción

- Cambiar
- Colocar
- Contagiarse infección
- Costar (o-ue)
- Durar tiempo
- Evitar
- Insertar
- Liberar hormonas
- Poner
- Prevenir (e-ie)
- Protegerle contra
- Recordar (o-ue)
- Requerir (e-ie) una cita
- Retirar / Quitar
- Tomar la píldora
- Usar por tiempo
- Usar # veces

Temas importantes de contracepción

- Eficacia de prevención del embarazo
- Tiempo de duración / uso
- Si ayuda a los períodos
- Si ayuda a prevenir las ETS (ITS)
- Si requiere una receta médica
- Si requiere un médico o enfermera para obtener / poner
- Si incluye hormonas
- El costo

Por ejemplo: Los condones

Usar condones ayuda a prevenir los embarazos y las enfermedades (infecciones) de transmisión sexual. Puede usar condones cada vez que tiene sexo vaginal, anal u oral para protegerse contra las ETS.

También los condones son eficaces en prevenir el embarazo. Son entre 85% y 98% efectivos (dependiendo del uso correcto) en evitar embarazos.

Los condones son económicos y los puede comprar sin restricción ninguna.

Otro Ejemplo: El implante anticonceptivo

El implante anticonceptivo es una pequeña varilla que un médico o una enfermera necesita poner en el brazo. Libera hormonas en el cuerpo que previenen el embarazo por hasta 5 años.

El costo del implante varía dependiendo de su seguro. Puede costar hasta \$1,300 y requiere una cita en su centro de salud.

El implante es muy eficaz en prevenir el embarazo. Es el 99% efectivo en prevenir embarazos. Y también ayuda tener períodos menstruales más ligeros. Pero, el implante no protege contra las ETS / ITS. Necesita usar condones para protegerse contra ETS / ITS

Un comentario:

Selecciona un método anticonceptivo abajo y descríbelo un poquito siguiendo el modelo de los ejemplos:

- La abstinencia
- El anillo vaginal
- El condón
- El condón interno
- El capuchón cervical
- El DIU (Dispositivo inter-uterino)
- El diafragma
- La espermicida
- La esponja
- El implante
- La inyección
- El parche
- La píldora (pastilla)

Contracepción

Vocabulario:

Abstinence: _____

Vaginal ring: _____

Condom: _____

Internal Condom: _____

Cervical Cap: _____

Diaphragm: _____

Spermicide: _____

Sponge: _____

Implant: _____

Injection: _____

Patch: _____

Pill: _____

Verbos de Contracepción:

Change: _____

Place: _____

Get (infection): _____

Cost: _____

Last (time): _____

Avoid: _____

Insert: _____

Release hormones: _____

Put/place: _____

Prevent: _____

Protect you against: _____

Remember: _____

Require: _____

Take out: _____

Take (pill): _____

Use for amt (time): _____

Use # times: _____

Temas importantes de contracepción

Efficacy preventing pregnancies: _____

Duration / Use time: _____

If it helps with menstrual periods: _____

If it helps prevent STIs / STDs _____

If it requires a prescription _____

If it requires a doctor or nurse to get / put in: _____

If it includes/uses hormones: _____

The cost: _____